

**臺北市體育總會鐵人三項協會**  
**「114 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」活動簡章**

一、活動目的：

推動國民運動風氣及正當休閒育樂活動；促使民眾發揮團隊精神，促進人際互動，營造運動生活化氛圍，落實運動理念在生活中實踐，以強健體魄，養生紓壓，享受樂活健康人生。

二、活動特色或亮點：

藉由不分年齡層之體能運動競賽，宣導民眾培養優良運動習慣，接觸正當育樂活動，在生活中實踐運動理念，進而強健體魄。同時，為確保健康及生命安全，大會為每位選手投保「公共意外責任險」。

三、活動日期：114 年 11 月 23 日

四、活動地點：國立中正紀念堂民主大道(臺北市中正區中山南路 21 號)

五、指導單位：臺北市政府體育局

六、主辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

七、活動組別及競賽方法

1. 競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、六年男子、六年女子，6 人一隊。

每校或每團體不限各組參賽隊數。亦可個人組隊報名。

2. 社會組：6 人一隊，不分性別)。

3. 接力跑步 1 人 300 公尺 × 6 人，每隊共計 1,800 公尺。

4. 一人限參加組一隊，不得跨組跨隊。

八、報名手續

1. 報名截止日期：114 年 10 月 26 日前(含)完成報名手續。

2. 參加方式：接受學校、團體及個人報名，額滿為止。

3. 報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)

4. 報名表填寫：競賽組請詳載參賽組別、姓名、聯絡電話及電郵。

5. 因涉及活動 T 恤製作等前置作業，逾報名截止日者恕不受理報名。

## 九、報名費用

1. 參賽隊伍每隊 2,100 元。
2. 社會組參賽組如平均年齡 60 歲(含)以上者每隊 1,680 元。

## 十、報名繳費方式

1. 先行匯款至本會銀行帳戶  
銀行：臺灣新光商業銀行中正分行  
帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會  
帳號：0019101008603
2. 報名表及匯款收據影本，傳手機訊息或電子郵件寄達本會。  
手機：0921-119576      Email：liling8204@gmail.com
3. 親自報名者，填妥報名資料，至本會報名繳費。

## 十一、活動時程與規劃

(競賽進程將依報名隊數及配合中正紀念堂國軍儀隊禮兵展示微調之。)

06:00	工作人員報到
07:30	選手報到、領取參賽用品，準備作業
08:10	選手集合、開幕式、貴賓致詞
08:20	競賽說明、暖身操
08:40	競賽開賽
10:30 - 12:00	頒獎及摸彩(依完賽時間隨機調整)
12:00	活動結束(依完賽時間隨機調整)

## 十二、競賽獎勵

(一)各組前三名優勝者分別頒發獎盃、獎學金(獎金)：

1. 第一名：冠軍獎盃壹座、獎學金(獎金)新臺幣 3,000 元
2. 第二名：亞軍獎盃壹座、獎學金(獎金)新臺幣 1,500 元
3. 第三名：季軍獎盃壹座、獎學金(獎金)新臺幣 800 元
4. 競賽組之優勝者頒發優勝獎狀

(二)依報名參賽人數，本會有權決定各組給獎名額。

(三)摸彩活動

1. 國際知名品牌腳踏車 10 部(獎項將依參賽人數增減調整)，每部市價約 4,000 元。

2. 自行車安全帽 5 頂，每頂市價約 800 元。

### 十三、大會人員

1. 大會會長：李維修

2. 主任委員：陳和德（聯絡手機：0910-238838）

3. 執行秘書暨連絡：陳麗玲（聯絡手機：0921-119576）

4. 工作人員代表：

    裁判長：李維修

    成績登錄小組：劉國彰

    檢錄暨場地安全小組：李維修

    仲裁暨秩序維護小組：李光雄

    醫療暨清潔維護小組：陳和德

### 十四、保險

（一）主辦單位為每位選手投保「公共意外責任險」，承保範圍：

1. 每一個人體傷責任：新臺幣 500 萬元。
2. 每一意外事故體傷責任：新臺幣 3,000 萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元。
4. 保險期間最高賠償金額：新臺幣 6,400 萬元。
5. 每一事故自負額 2,500 元。

（如醫療費 3 萬元，需自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療收據核實申請理賠。）

（二）保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或自身心血管所致症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視自身體能狀況量力而為，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助。
4. 選手自身疾患引起之病症發作，則不在保險範圍內，保險均以「公共意外」所受之傷害為理賠承保範圍。

## 十五、聯絡本會

1. 地址：10056 臺北市中正區信義路二段 23 號 4 樓之 3
2. 電話：(02) 2322-4156
3. 手機：0921-119-576 陳小姐 / 或 0910-238-838 陳先生
4. 傳真：(02) 2393-4687
5. 電子郵件：liling8204@gmail.com

## 十六、退費辦法

1. 於比賽前 20 天 (即 114 年 11 月 3 日)申請退賽者，報名費全額退費，需負擔相關手續費。
2. 於比賽前 15 天至 19 天(即 114 年 11 月 4 日至 11 月 8 日前)，申請退賽者，報名費半額退費，需負擔相關手續費。
3. 於比賽前 2 週始申請退賽者，不予退費。

## 十七、活動注意事項

1. 活動當日，舉凡報到、熱身或預備，請配合大會工作人員引導。
2. 視個人實力與健康狀況量力而為。活動中若感身體不適，請即刻前往主辦單位設置之護理站。
3. 遇有受傷，請於當日就醫，並向醫院拿取診斷證明正本與收據，以利後續符合保險理賠條件者辦理理賠作業。
4. 參賽者請慎重考量個人身體狀況及實力，請勿隱瞞病情。需保證個人身體狀況確實符合參賽條件，活動中若因身體不適發生任何意外，願意自行負責，與主辦單位無關。
5. 主辦單位只做現場緊急醫療救護；公共意外險只就因活動意外所受傷害做理賠，請參賽者於活動前一日有充分睡眠及當日活動 2 個小時前吃完早餐。
6. 參賽者應同意主辦單位發布參賽者姓名，並同意公布成績。
7. 未完成報到之隊伍，將自動喪失參賽資格。
8. 參與活動應發揮公德心與愛心，於賽場不隨意丟棄垃圾。
9. 除遇大雨特報或颱風影響致停班停課等不可抗力之天災、行政院環保署空氣品質指標達危害等級、或主辦單位公告延期外，競賽活動照常

舉行。倘遇上述原因導致比賽延期，因而無法參加者，主辦單位扣除已代辦或支出費用後，將報名費餘額退回。如導致比賽未能舉辦，報名費將以 5 折退回。

10. 兩日照常舉行比賽，賽前若遇不可抗力之因素(颱風、地震、海嘯、傳染病、登革熱、空氣品質 PM2.5 超標)，為選手安全考量，主辦單位有權決定是否取消或擇期比賽，恕不退還報名費，不得有異議。
11. 主辦單位有權決定是否取消、擇期舉辦活動、改用其他替代活動場地、替代路線或延長/縮短路線，參賽者不得有異議。
12. 主辦單位對比賽結果保留最終決定權。如有未盡事宜，經主辦單位決議後得隨時修正，於網站公告之。

#### 十八、活動爭議申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會競賽組正式提出書面申訴，且以仲裁委員會之決議為終結。
3. 糾紛處理：競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程，於在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，交仲裁委員會處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手參賽資格。

#### 十九、性騷擾防制宣導

1. 性騷擾防制：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。利用權勢或機會為性騷擾者，加重其刑至二分之一。
2. 協助電話：如遭遇性騷擾事件，請撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。

# 「114 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

## 競賽規則

### 一、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況；如有不適，應立即休息或停止比賽。
2. 選手參賽時穿著大會活動 T 恤，亦得穿著各校競賽制服，並穿著號碼背心、跑鞋，不得裸露上身及赤腳競賽，違者取消比賽資格。
3. 選手於活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
4. 選手不得服用藥物、興奮劑及酒類參賽，經大會發現取消其資格。
5. 選手不得有妨礙他人之行為，違者取消比賽資格。
6. 大會提供之辨識接力彩帶或標誌，選手須按規定配戴，不得變造。
7. 競賽活動當天如因天氣或環境不良，有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
8. 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行比賽。
9. 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補之。

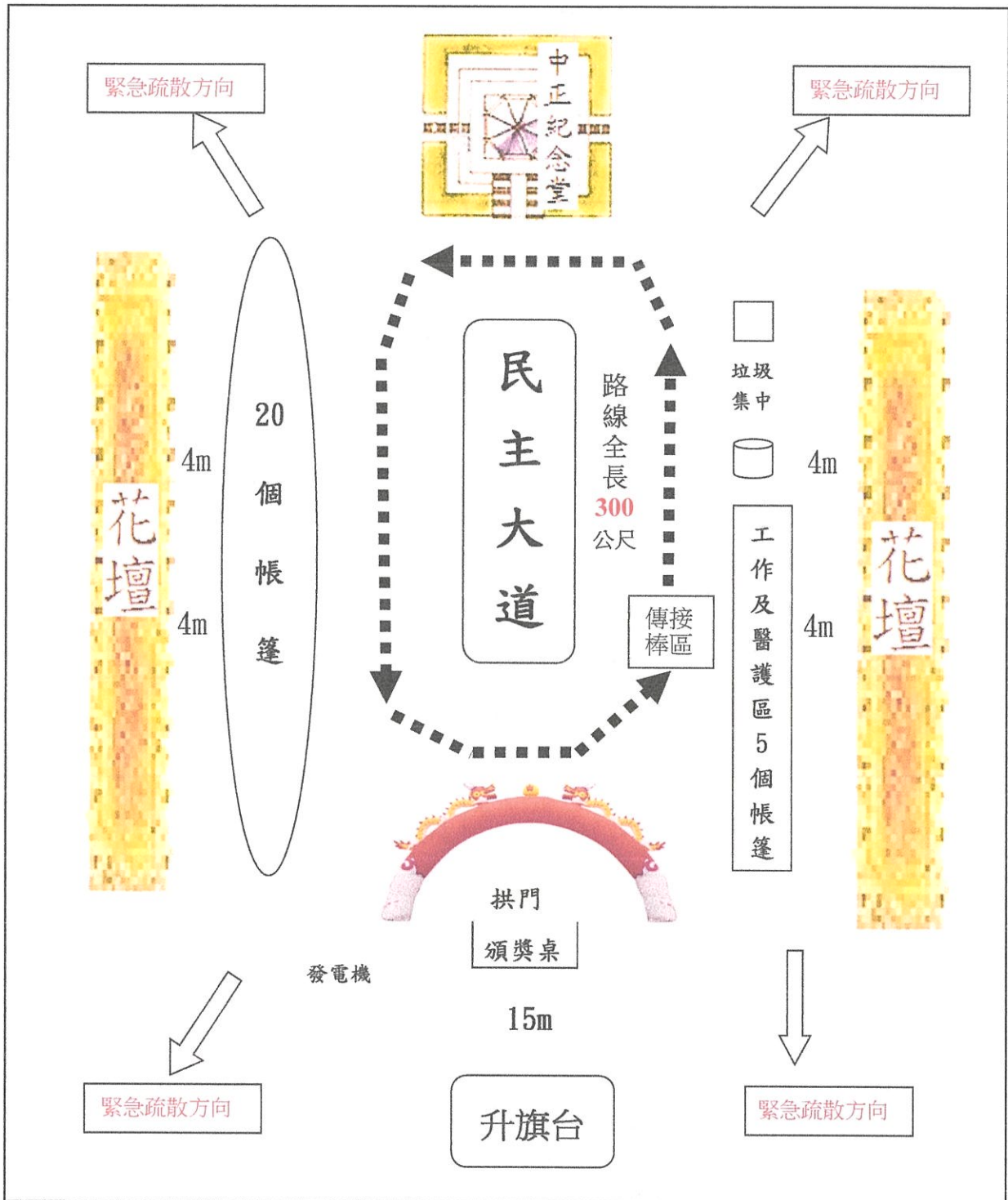
### 二、接力賽

1. 選手須遵守大會競賽規則，違規者取消參賽資格。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違規者取消參賽資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違規者取消參賽資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判取下競賽號碼背心或標誌停止比賽。

### 三、申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義註明者，以裁判之判定為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會正式提出書面申訴，且以仲裁小組之決議為終結。
3. 競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程之規定，在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，由仲裁小組處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手之參賽資格。

# 競賽場地配置圖



# 114 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽 競賽組報名表

編號：

學校		序號	姓名	運動服尺寸
隊名		1		
領隊		2		
教練		3		
參賽組別	(請勾選) <input type="checkbox"/> 4 年男子組 <input type="checkbox"/> 4 年女子組 <input type="checkbox"/> 5 年男子組 <input type="checkbox"/> 5 年女子組 <input type="checkbox"/> 6 年男子組 <input type="checkbox"/> 6 年女子組	4		
		5		
電話 手機	※請務必填聯絡電話、手機、email	6		
email		教練	含教練 每隊可領取 7 件	
聯絡地址	※為利郵寄完賽證書/優勝獎狀請務必填寫			

### 運動服尺寸對照表

身高(公分)	120~130	130~140	140~150	150~160	160~170	170~180	180~190
體重(公斤)	28~33	34~40	41~47	48~56	57~65	66~74	75~83
型號(大小)	125	135	145	155	165	175	185

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。



# 114 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽 社會組報名表

編號：

參賽組別	社 會 組	電話	※請務必填聯絡電話、手機、email	
隊名		手機		
聯絡人		email		
1 姓名		運動服尺寸		
2 姓名		運動服尺寸		
3 姓名		運動服尺寸		
4 姓名		運動服尺寸		
5 姓名		運動服尺寸		
6 姓名		運動服尺寸		
總件數：6 件		※請依下列對照表 註明運動服尺寸		

### 運動服尺寸對照表

身高(公分)	120~130	130~140	140~150	150~160	160~170	170~180	180~190
體重(公斤)	28~33	34~40	41~47	48~56	57~65	66~74	75~83
型號(大小)	125	135	145	155	165	175	185

※體重大於 83 公斤者，可另選擇 195 型號，並註記★號提示。

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。