

臺北市東新國民小學115學年度第一學期課外社團實施計畫

一、依據中華民國109年6月29日北市教國字第10930580711號修正函辦理。

二、目的：依學生學習需要辦理課外社團，擴大學生學習領域，長期培育學生多元能力或興趣。

三、辦理原則：

- (一) 依學生多元發展之需求，規劃各類課外社團。以課外時間實施團體性、系統性的活動課程，由專業師資指導，定期訓練或研習，包括音樂類、體育類及表演藝術類等，招生課程班別詳課程一覽表(附件一)。本活動參加對象，以本校學生為限，應以學生自願並取得家長同意後始得參加。
- (二) 師生比依臺北市國民小學課外社團作業要點附件一及本校運動代表隊組訓辦法(各團隊組訓計畫)辦理；**報名人數未達開班人數則不開班。**

四、活動日期：

(一) 115年8月31日(星期一)起至116年1月19日(星期二)止。

9月25日(五) 中秋節、9月26日(六) 中秋節調整放假、9月28日(一) 孔子誕辰紀念日、10月9日(五) 國慶日調整放假、10月10日(六) 國慶

日、10月24日(六) 光復紀念日調整放假、10月26日(一) 光復紀念日補假、12月19日(六) 校慶、12月24日(四) 校慶補假、12月25日(五) 行憲紀念日、12月26日(六) 行憲紀念日 調整放假、1月1日(五) 元旦、1月2日(六) 元旦調整放假，各放假乙日。

五、活動之收費及退費：

- (一) 收費計算依「臺北市國民小學課外社團作業要點」規定，以授課教師鐘點費×總節數÷0.7÷開班人數計算。參加者費用全期乙次繳清。
- (二) 學習材料費：各班別之學習材料費由學校依實際需要定之，由參加該社團之學生均攤。
- (三) 符合低收入戶、中低收入戶及身心障礙者，學費(扣除材料費)以八折計，須檢附證明。個人減免總額上限2000元。請先於期初繳納全額學費，學生減免部分經委員會審查通過後，於期中統一辦理退費。
- (四) 退費依「臺北市國民小學課外社團作業要點」規定：
 1. 開課(8/31，不含8/31)前申請退費者，退還所繳費用之全部。
 2. 開課後至未逾上課總時(節)數三分之一(10/16前，含10/16)，退還所繳費用之三分之二。
 3. 開課後超過上課總時(節)數三分之一(10/16後)、未達三分之二(12/2前，含12/2)，退還所繳費用之三分之一。
 4. 申請退費時已超過上課總時(節)數三分之二(12/2後)者，不予退費。
 5. 學校因故未能開班授課者，應全額退還費用。※前項退費基準，如學習材料費已購置成品者，則發還成品。
 6. 退費於學期末訓育組統一辦理，經學校會計系統進行退費至學生帳戶。

六、報名及繳費：

1. **於115年6月15日(一)8：00至115年6月18日(四)16：00止。**

※酷課雲報名點選[國小課外課程(115學年第1學期)] <https://user326060.pse.is/8wp7wj> 報名，

或掃描右方Qrcode **新系統可同一時段報名多種社團，但最終只會錄取一個(或皆未中籤)**

※務必由「單一身份認證」機制登錄。

若無法順利登入，或曾修改密碼卻遺忘者，請洽詢：教務處資訊組 2783-7577 #1203 或 #1205

請家長務必留意並儘早確認可正常登入，以免影響報名社團之作業。

2. 預定於115年6月18日16：00辦理社團抽籤(採電腦亂數抽籤)。部分社團加註為校隊優先(或僅校隊報名)，先保留校隊名額再進行報名及公開抽籤(或不開放非校隊報名)。第一階段報名結果於114年6月18日20：00前公告於學校網站(報名成功不代表開班成功)。

3. **115年6月22日(一)8：00至6月23日(二)16：00，進行第二階段報名。(依據報名時間順序錄取制)**

第一階段報名後人數未達成班的社團及人數達成班但未額滿的社團進行第二階段報名(原已在第一階段報名該社團者保障錄取)，

第二階段報名依報名先後順序錄取，額滿為止。

4. **最終正式開班結果於115年6月24日公告於學校網站。最後人工加選階段：115年6月25日9點0分(四)至6月26日15點00分(五)，開放未額滿社團致電學務處訓育組進行人工加選事宜。**

5. **最後加選階段過後，就不再提供社團加選，僅供致電學務處訓育組進行退選事宜。**

6. **繳費時間從115年8月24日始至115年9月4日止，請務必於繳費截止日前繳交全期費用完畢。**

七、注意事項：

- (一) 報名前請衡量自身的興趣及身體狀況再行報名，以免影響之後報名社團的資格；放學回家之交通接送，請家長自行妥為安排。請家長確實並留意學生上下課時間，勿讓學生在校逗留，以確保學生安全。
- (二) 為顧及學生安全及受教權，請依指定招收年段報名(以115學年度就讀年級為準)。部分課程限於設備及空間，有招生名額限制。
- (三) 社團開課後，請叮嚀孩子遵守上課秩序，若嚴重影響其他同社團學生受教之權益，將依學生輔導管教辦法處理。上課期間若需要請假，請務必事先告知學務處。
- (四) **學生社團費用需於收到繳費通知單後於繳費截止日前繳交全期費用完畢，若經提醒一週後仍未繳交者，則取消本次社團參加資格。被取消後所空出之名額，得由備取學生依序補上。**
- (五) 因應北市系統改版導致新生8/1才能建檔，本校新生將改採「表單登記、後台抽籤」並於抽籤後直接灌檔報名，以利行政與開學作業。針對開放新生的社團，名額將依年級比例保留(採無條件捨棄法取整數)，以保障新生報名社團之權益。

八、本活動費用統籌運用，以代收代付方式，納入本校會計程序辦理。

九、本計畫呈 校長核可後實施，修正時亦同。



115學年度第一學期課外社團實施期間：115年8月31日（一）～116年1月19日（二）

115學年度第一學期課外社團【課程一覽表】

第1頁，共4頁

| 代號 | 社團名稱 | 內容 | 指導老師 | 招收年級 | 上課時間 | 收費 | 弱勢學生優惠學費 | 開班人數 | 備註 |
|-----|--------------------|--|------------|------|---------------------------------|------|----------|------|--|
| 101 | 東新科學隊A | 融入新興科技和動手操作的技能，讓孩子們學習團隊合作、挑戰自我，一同探索自然科學、資訊科學等奧秘！僅開放科學隊隊員報名，欲了解隊伍資訊請參見FB專頁：【東新STEAM科普基地】 | 游子誼 | 4-6 | 每週一 15:50-17:20 共19週-38節課 | 2400 | 2020 | 10 | ★校隊性質 ▲僅招收科學隊成員，將先調查科學隊學生意願後灌檔報名。 ※內含材料費500元。 |
| 102 | 飛鏢社 | 訓練穩定性、抗壓性，且讓孩子靜下來感受心理狀態。是個與自我比賽的好運動！ | 林恭名 | 4-6 | | 1900 | 1520 | 10 | 無 |
| 103 | 樂樂棒-棒得精彩社 | 讓孩子揮出好球、跑出自信！在輕鬆好玩的樂樂棒球中，學會合作、挑戰自己，一起把每一次上場都變精彩。 | 黃波心 鄭可安 | 1-6 | | 2210 | 1788 | 18 | 請著運動服裝、運動鞋 ※內含材料費100元。 |
| 104 | 直排輪社A | 讓孩子在直排輪社團中，不僅學會滑行技巧，還能培養勇氣、專注力與團隊合作精神。透過專業指導與有趣的課程設計，讓孩子在運動中自信成長，開啟健康快樂的生活！ | 林惠如 | 1-6 | | 2040 | 1632 | 15 | 自備直排輪、護具及安全帽 |
| 105 | Minecraft麥塊AI程式創客營 | 課程使用麥塊教育版程式教學軟體，除原本的遊戲功能外學習不同的作品積累經驗之外，學生學習MakeCode與Python程式設計並在麥塊的世界中呈現出程式運算後的效果，同時搭配Tynker程式模組與指令方塊創作麥塊遊戲，在實作中培養邏輯思考與解決問題能力。 | 彭家斌 | 1-6 | | 7410 | 7002 | 15 | 學生需自備Windows 10或以上筆電或與社團老師租借筆電一期3,000元，押金5,000元，可帶回家使用。材料費含微軟麥塊教育版一學期版權費 ※內含材料費5370元。 |
| 106 | 樂高科學創意機器人 | 採用樂高教玩具版，由美國麻省理工學院與樂高合作開發創意科學課程歐美已有90%學校為必修課，在亞洲區陸續引進 | 許晟銘 | 1-4 | | 4040 | 3632 | 15 | ※內含材料費2000元。 |
| 107 | 毛絨絨針線編織 | 以纖維藝術為主，透過一針一線，結合複合媒材（戳戳繡、梭織、毛根、手縫、拼布等），展現多元藝術創作，每位小朋友都可以是藝術家，不僅學習創作也療癒日常。 | 林家蕤 | 1-4 | | 3740 | 3332 | 15 | ※內含材料費1700元。 |
| 201 | 桌球社A | 培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。 | 鄭怡婷 | 1-6 | 每週二 15:50-17:20 共21週-42節課 | 3890 | 3112 | 6 | ★校隊性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：運動鞋、球拍(勿至迪卡儂、大賣場或文具店購買，開課後可請教練代購。) |
| 202 | 初階小提琴 | 教授基本小提琴演奏技巧、認識基礎樂理 | 高加語 | 1-6 | | 4670 | 3736 | 8 | ★校隊性質 ▲將先調查舊生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：小提琴、樂譜夾 *第一年加入的新生有樂器租借補助，舊生有租借優惠。 |
| 203 | 中階小提琴 | 學習小提琴演奏技巧並培養合奏基礎能力 | 黃鈺雯 | 1-6 | | 4670 | 3736 | 8 | ★校隊性質 ▲將先調查舊生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：小提琴、樂譜夾 *第一年加入的新生有樂器租借補助，舊生有租借優惠。 |
| 204 | 進階小提琴 | 學習小提琴演奏技巧並培養合奏基礎能力 | 周立婷 | 3-6 | | 4670 | 3736 | 8 | ★校隊性質 ▲將先調查舊生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：小提琴、樂譜夾 *第一年加入的新生有樂器租借補助，舊生有租借優惠。 |

115學年度第一學期課外社團實施期間：115年8月31日（一）～ 116年1月19日（二）

115學年度第一學期課外社團【課程一覽表】

第2頁，共4頁

| 代號 | 社團名稱 | 內容 | 指導老師 | 招收年級 | 上課時間 | 收費 | 弱勢學生優惠學費 | 開班人數 | 自備用具及材料費 |
|-----|---------------|---|------------|------|--|------|----------|------|--|
| 205 | 酷酷籃球社 | 學習基本技能，訓練協調性，使孩子擁有籃球基本知識，一同快樂打球。 | 林恭名 | 4-6 | 每週二 15:50-17:20 共21週-42節課 | 2250 | 1800 | 15 | 無 |
| 206 | 足球基礎班 | 本社團由南港伍聯足球發展協會帶領，致力於透過足球運動培養學生強健體魄與團隊精神。教學內容採趣味與專業並重，針對國小學童設計適齡教案，內容涵蓋基礎控球、盤帶、傳接球技術及分組對抗賽。 | 劉汶溥 | 1-6 | | 2250 | 1800 | 15 | 無 |
| 207 | 熱舞社A | 熱舞社學習K-POP、街舞等多種流行舞蹈，從節奏感開始培養，同時學習基礎律動、肢體協調性、練習換移動及團體默契等等，學期中、末學校不定期安排演出，學期末錄製學期作品。 | 陳曉嫻 | 1-4 | | 2250 | 1800 | 15 | 上課請著輕便服裝、運動鞋 |
| 208 | 被烘焙耽誤的創意FUN學社 | 玩中學，學中樂！ 在創學樂園裡，可以變身小小點心師，做出屬於自己的甜點作品；成為科學小探索家，動手玩出生活中的科學魔法；用創意手作說故事，打造專屬的藝術作品。 創學社以多元、有趣的活動設計，激發孩子的創造力、動手能力，讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中成長學習，笑聲不斷。 | 葉羿君 吳俊煒 | 2-6 | | 3800 | 3200 | 18 | 自備項目：保鮮盒 ※內含材料費800元。 |
| 209 | 創意美術社 | 以美感體驗為主軸，採用多元媒材，今年預計藍晒棉布、染色遊戲增加孩子們的觸覺、視覺刺激，並獲得成就感。 | 陳薇之 | 1-6 | | 3050 | 2600 | 15 | 自備項目：防水耐髒圍兜或工作服 ※內含材料費800元。 |
| 311 | 桌球社B | 培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。 | 鄭怡婷 | 1-6 | 每週三 午餐午休 12:00-13:10 共20週-40節課 | 9270 | 6296 | 6 | ★校隊性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：運動鞋、球拍(勿至迪卡儂、大賣場或文具店購買，開課後可請教練代購。) ※內含營養午餐照護3714元。 |
| 312 | 足球進階班 | 我們強調「正面教學」與「體育素養」，除提升學生的協調性、爆發力與敏捷度外，更重視球場上的紀律、溝通及運動員禮儀。預期透過規律訓練，幫助學員在享受運動樂趣的同時，建立自信、韌性與團隊合作觀念。 | 沈祐樂 | 1-6 | 下午社課 13:10-15:40 共20週-60節課 | 6930 | 4424 | 15 | ※內含營養午餐照護3714元。 |
| 313 | 直排輪社B | 學習直排輪是一項極佳的全身性有氧運動，能顯著提升身體平衡感、協調性與核心肌群力量，同時強化心肺功能並消耗熱量。對於兒童，它能促進生長發育、增加自信與人際互動 | 牟志嵩 | 1-6 | *營養午餐共20週，1400元，其餘費用為午休照護鐘點費。目前先暫依現行規定收營養午餐費，若後續教育局來文，將依新規定刪減費用。 | 6930 | 4424 | 15 | 自備直排輪、全套護具、安全帽 ※內含營養午餐照護3714元。 |
| 314 | 愛玩藝手作社 | 為一綜合性學習課程，內容包含繪畫、編織、捏塑、縫工、勾織、編結、紙藝、多元有趣的小物創作 | 張育菱 | 1-5 | | 7580 | 5074 | 15 | ※內含營養午餐照護3714元及材料費650元。 |

115學年度第一學期課外社團實施期間：115年8月31日（一）～116年1月19日（二）

115學年度第一學期課外社團【課程一覽表】

第3頁，共4頁

| 代號 | 社團名稱 | 內容 | 指導老師 | 招收年級 | 上課時間 | 收費 | 弱勢學生優惠學費 | 開班人數 | 備註 |
|-----|-----------|--|------------|------|---------------------------------|------|----------|------|---|
| 321 | 幼童軍及戶外教育團 | 從玩中學、在服務中成長，培養未來小領袖！ 在東新幼童軍暨戶外教育團裡，孩子們將透過眾多豐富且有趣的社團課程與每月一次的假日戶外活動，學習自主思考、團隊合作，讓自信與責任感從小紮根，繼而擔任參與各項典禮與活動工作，展現領導風範！ 想看看我們做了哪些事嗎？請參見臉書粉絲專頁：『東新國小312幼童軍暨戶外教育團』 | 葉羿君 吳俊煒 | 1-6 | 每週三 15:50-17:20 共20週-40節課 | 1840 | 1532 | 10 | ★校隊性質 ▲僅招收童軍團成員，將先調查學生意願後灌檔報名。若孩子有興趣本學期一起加入本校童軍團，歡迎家長致電與副團長聯絡(學校電話轉分機1301) ※內含材料費300元。 |
| 322 | 桌球社C | 培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。 | 鄭怡婷 | 1-6 | | 3710 | 2968 | 6 | ★校隊性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：運動鞋、球拍(勿至迪卡儂、大賣場或文具店購買，開課後可請教練代購。) |
| 323 | 防身跆拳道運動 | 以防身為主體的跆拳道運動 | 蔡明光 | 1-6 | | 2150 | 1720 | 15 | 自備項目：白帶(道服)、黃帶(防禦靶)、黃藍帶(護手護腳)可自備或委託教練代購 |
| 324 | iPad電繪藝術家 | 使用 iPad Sketchbook 繪圖軟體描繪創意，學習多元創作方式，喜歡畫畫的你，一起當個數位藝術家，製作專屬的客製化紀念品吧！欲了解社團資訊請見FB專頁：【東新STEAM科普基地】 | 游子誼 | 4-6 | | 2750 | 2320 | 15 | 自備項目：平板、電繪筆(可向學校申請借用) ※內含材料費600元。 |
| 325 | 硬筆書法社 | 學習如何寫一手好字，更是人格與藝術的展現，包括基本筆法、字體結構以及整篇章法等基本訓練 | 張育菱 | 1-6 | | 2450 | 2020 | 15 | ※內含材料費300元。 |
| 401 | 扯鈴社A | 希望能讓孩子喜歡運動、喜歡扯鈴，也能夠在運動中找到快樂，獲得成就，扯鈴是一種運動也可以是一種表演，所以我們希望能讓孩子藉由扯鈴活動，來強健體魄、訓練屬於自己的一技之長。 | 陳韻如 | 1-6 | 每週四 15:50-17:20 共19週-38節課 | 2720 | 2176 | 10 | ★校隊與非校隊混合性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：培鈴扯鈴(如需教練代購，於第一堂課發下代購單) |
| 402 | 排球社A | 結合團隊合作與運動精神，透過排球訓練探索球技，激發孩子自信心，並學習如何在比賽中運用策略，促進身心健康 | 張舒涵 | 3-6 | | 1590 | 1272 | 12 | ★校隊性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 |
| 403 | 大提琴社 | 透過學習以及每學期的成果發表會讓孩子喜歡大提琴演奏，同時發展對於音樂的興趣。了解更多音樂的內容和大提琴演奏的技巧和知識。 | 謝曼琳 | 1-6 | | 4230 | 3384 | 8 | ★校隊性質 ▲將先調查學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：大提琴、調音器/節拍器、樂譜夾 *本校振興方案：不論新舊生，中大提琴的樂器耗材費均由學校全額補助 *第一年加入的新生有樂器租借補助，舊生有租借優惠。 |
| 404 | 中提琴社 | 培養中提琴演奏能力和合奏能力 | 高加語 | 1-6 | | 4230 | 3384 | 8 | ★校隊性質 ▲將先調查學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：中提琴、樂譜夾 *本校振興方案：不論新舊生，中大提琴的樂器耗材費均由學校全額補助。 *第一年加入的新生有樂器租借補助，舊生有租借優惠。 |
| 405 | 東新科學隊B | 融入新興科技和動手操作的技能，讓孩子們學習團隊合作、挑戰自我，一同探索自然科學、資訊科學等奧秘！僅開放科學隊隊員報名，欲了解隊伍資訊請參見FB專頁：【東新STEAM科普基地】 | 游子誼 | 4-6 | | 2400 | 2020 | 10 | ★校隊性質 ▲僅招收科學隊成員，將先調查科學隊學生意願後灌檔報名。 ※內含材料費500元。 |

115學年度第一學期課外社團實施期間：115年8月31日（一）～116年1月19日（二）

115學年度第一學期課外社團【課程一覽表】

第4頁，共4頁

| 代號 | 社團名稱 | 內容 | 指導老師 | 招收年級 | 上課時間 | 收費 | 弱勢學生優惠學費 | 開班人數 | 自備用具及材料費 | |
|-----|-------------------|---|------|------|---------------------------------|--------------------------------|----------|------|---|---|
| 406 | 樂樂棒球社 | 透過學習棒球基本技術，了解打擊要領，熟悉守備技巧，享受棒球樂趣。 | 林恭名 | 4-6 | 每週四 15:50-17:20 共19週-38節課 | 2040 | 1632 | 15 | 無 | |
| 407 | 熱舞社B | 以流行舞蹈來開發孩子的肢體訓練，培養肢體協調/韻律感和音樂的節奏感，在排練的過程中學習團隊合作的精神，最終呈現完整舞蹈表演，在表演的過程中培養對自我的自信心 | 王鈺雅 | 4-6 | | 2040 | 1632 | 15 | 無 | |
| 408 | Roblox AI程式-遊戲創作營 | 課程結合Roblox教育版和生成式AI，運用Roblox Studio平台學習3D建模，學習空間佈局建立自己的遊戲地圖並進行地形編輯；引導學生學習Scratch和Lua程式設計遊戲和趣味關卡，學生發揮自己的創意完成作品。Ipad可以用來玩Roblox Player遊戲，但我們的程式課程需要用筆電設備來引導孩子們在Roblox Studio中進行創作並轉換為生產力。從被動玩遊戲的角色到遊戲的設計者，孩子們也更有成就感 | 彭家斌 | 2-6 | | 7010 | 6602 | 15 | 自備項目：筆電 ※內含材料費4970元。 | |
| 501 | 籃球校隊 | 提升校隊學生運動能力、籃球相關技能及培養團隊默契。 | 林恭名 | 3-6 | 每週五 15:50-17:20 共16週-32節課 | 1780 | 1424 | 10 | ★校隊性質 ▲僅招收校隊成員，將先調查校隊學生意願後灌檔報名。 | |
| 502 | 排球社B | 結合團隊合作與運動精神，透過排球訓練探索球技，激發孩子自信心，並學習如何在比賽中運用策略，促進身心健康 | 張舒涵 | 3-6 | | 1340 | 1072 | 12 | ★校隊性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 | |
| 503 | 扯鈴社B | 希望能讓孩子喜歡運動、喜歡扯鈴，也能夠在運動中找到快樂，獲得成就，扯鈴是一種運動也可以是一種表演，所以我們希望能讓孩子藉由扯鈴活動，來強健體魄、訓練屬於自己的一技之長。 | 陳韻如 | 1-6 | | 2290 | 1832 | 10 | ★校隊與非校隊混合性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：培鈴扯鈴(如需教練代購，於第一堂課發下代購單) | |
| 504 | 週五小提琴社 | 學習小提琴演奏技巧及培養合奏基礎能力 | 周立婷 | 1-6 | | 3560 | 2848 | 8 | ★校隊性質 ▲將先調查舊生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：小提琴、樂譜夾 *第一年加入的新生有樂器租借補助，舊生有租借優惠。 | |
| 505 | 童趣黏土坊 | 手工藝製作能激發孩子各種素養能力，藉由輕黏土捏塑，能訓練孩子創意及色彩的配置、耐心與細心，同時也能鍛鍊手部小肌肉的靈活度！ | 曾秀旭 | 1-6 | | 3520 | 3176 | 15 | 自備項目：安全剪刀、基本文具 ※內含材料費1800元。 | |
| 601 | 桌球社D | 培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。 | 鄭怡婷 | 1-6 | | 每週六 9:00-12:00 共14週-56節課 | 5190 | 4152 | 6 | ★校隊性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：運動鞋、球拍(勿至迪卡儂、大賣場或文具店購買，開課後可請教練代購。) |
| 602 | 扯鈴社C | 希望能讓孩子喜歡運動、喜歡扯鈴，也能夠在運動中找到快樂，獲得成就，扯鈴是一種運動也可以是一種表演，所以我們希望能讓孩子藉由扯鈴活動，來強健體魄、訓練屬於自己的一技之長。 | 陳韻如 | 1-6 | | | 3600 | 2880 | 10 | ★校隊與非校隊混合性質 ▲將先調查校隊學生意願後灌檔報名，網路報名系統僅呈現剩餘名額。 自備項目：培鈴扯鈴(如需教練代購，於第一堂課發下代購單) |